**2021年国民体质监测指标**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **检测指标** | **幼儿** **（3～6岁）** |  **成年人** **（20～59岁）** |  **老年人** **（60～79岁）** |
| 身身体形态 | 身 高 | ● | ● | ● |
| 坐 高 | ● | **-** | **-** |
| 体 重 | ● | ● | ● |
| 胸 围 | ● | **-** | **-** |
| 腰 围 | **-** | ● | ● |
| 臀 围 | **-** | ● | ● |
| 体 脂 率 | ● | ● | ● |
| 身身体机能 | 安静脉搏 | ● | ● | ● |
| 血 压 | - | ● | ● |
| 肺 活 量 | - | ● | ● |
| 功率车二级负荷试验 | - | ● |  |
| 2分钟原地高抬腿 | - | **-** | ● |
| 身身体素质 | 握 力 | ● | ● | ● |
| 背 力 |  | ● | - |
| 立定跳远 | ● | **-** | - |
| 纵 跳 | **-** | ● | - |
| 俯卧撑（男）/跪卧撑（女） | **-** | ● | - |
| 1分钟仰卧起坐 | **-** | ● | - |
| 坐位体前屈 | ● | ● | ● |
| 双脚连续跳 | ● | - | - |
| 15米绕障碍跑 | ● | - | - |
| 30秒坐站 | **-** | - | ● |
| 走平衡木 | ● | - | **-** |
| 闭眼单脚站立 | **-** | ● | ● |
| 选择反应时 | **-** | ● | ● |
| **项目数** | **12** | **17** | **14** |

注： ● 表示该年龄组检测此指标。